

"Regenbogen der Wünsche"

nach Augusto Boal



Workshop für kreative Methoden der Konfliktbearbeitung

30.11. – 01.12.2018 in Halle (Saale)

Seminarleitung: Marek Spitzcok von Brisinski

"Sich selbst beobachtend, nehmen Menschen sich wahr, erkennen was sie nicht sind, und entdecken, wie sie sein könnten." - Augusto Boal

Augusto Boal hat das *Theater der Unterdrückten* entwickelt, um Realitäten zu verändern, Probleme zu lösen und die Gesellschaft zu demokratisieren. Das spielerische und kreative Medium Theater ist gut geeignet, unterdrückende Situationen zu analysieren und emanzipatorische Handlungsoptionen auszuprobieren.

In diesem Workshop werden mit Boals Theatermethoden persönliche und gesellschaftliche Konflikte und Blockaden mit Hilfe der Gruppe angesehen, reflektiert und Handlungsalternativen ausprobiert. Alle Übungen basieren auf Selbstverantwortung und Freiwilligkeit. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Inhalte des Workshops:

- Übungen zur "Demechanisierung" und Lockerung
- Übungen zur Wahrnehmung von sich selbst und anderen, und zur eigenen Reflexion
- "Das Bild von den 'Polizisten im Kopf' und ihrer Antikörper"
- "Das Bild vom Regenbogen der Wünsche"
- "Das Leinwandbild"
- Weitere Übungen aus dem Regenbogen der Wünsche zur Visionssuche und Überwindung von Blockaden

Methode

Der brasilianische Theatermacher Augusto Boal entwickelte in den 1980er Jahren die Techniken des Regenbogens der Wünsche im europäischen Exil. Hintergrund war die Erkenntnis, dass Unterdrückungen aufgrund von Sozialisierung und Lebenserfahrungen häufig in uns Menschen internalisiert werden. Der Regenbogen der Wünsche stellt Boals Ansatz dar, um mit Theater persönliche Konflikte und Blockaden zu bearbeiten und somit auch demokratische gesellschaftliche Ressourcen zu entwickeln.

Seminarleitung

Marek Spitzcok von Brisinski (Dipl. Soziologe, Traumafachberater, Psychotherapeutischer Heilpraktiker) unterstützt als Berater und Trainer Entwicklung bei Individuen, Teams und Organisationen. Schwerpunkte sind Schutzkonzepte in Institutionen, Organisationsentwicklung, Traumasensible Arbeit, Prävention und Aufarbeitung bei sexualisierter Gewalt.

www.Marek-Spitzcok.com

Veranstalter: Friedenskreis Halle e.V., Anmeldung per Mail oder Online



friedensbildung@friedenskreis-halle.de /

<https://www.friedenskreis-halle.de/bildungsprogramm/regenbogen-der-wuensche.html>)

Zeiten: Freitag, 30.11., 14 Uhr bis Samstag, 01.12., 16 Uhr

Kosten: € 160 inkl. Mittagsverpflegung und Seminar Getränke. Wenn Ihr Netto-Einkommen zwischen € 1200 und € 800 liegt dürfen Sie einen ermäßigten Beitrag zahlen (€ 120). Wenn Sie ein geringeres Einkommen als € 800 haben, so reduziert sich der Teilnahmebeitrag auf € 80.